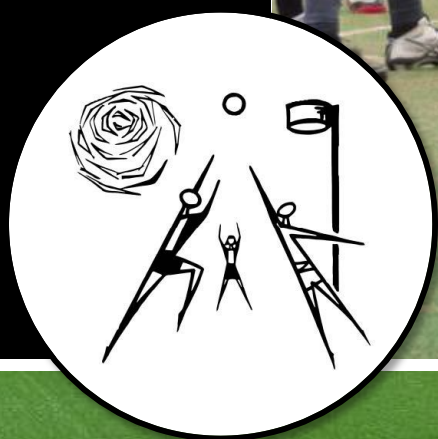


11 oktober 2020

doorlooptlinks

Programma

Opstellingen



# De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



## Praatjes en mededelingen

- Van de redactie
- Aanscherping corona-maatregelen
- Algemene voorwaarden corona
- Livestream: Excelsior 1 - SDO | Fiable 1
- Lever je ingevulde Grote Clubactieboekjes in
- Pinguïns- en Peutertraining

## Wedstrijdsecretariaat

- Senioren
- Junioren
- Jeugd

## Wedstrijden

- Uitslagen
- Wedstrijdverslagen
- Opstellingen
- Programma

## Trainingen

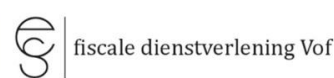
- Trainingstijden veld
- Oudertraining

## Kalenders en roosters

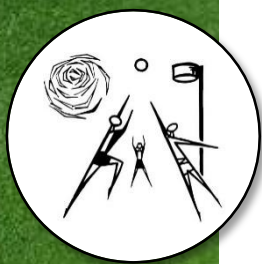
- Helden van de week/Filmen Excelsior 1
- Schoonmaakrooster veld
- Speelschema
- Activiteitenkalender



Praktijk voor Speltherapie  
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar  
Marika van der Kramer – de Vries  
Jaagpad 142  
2288 CN Rijswijk  
+31 (0)15 – 7.850.605  
mvdkramer@speltherapie Rijswijk.nl  
www.speltherapie Rijswijk.nl







### Van de redactie

Zo is de Korfpraat gevuld met vele berichten, vrolijke activiteiten en mededelingen en zo is het zoeken in de mailbox naar nog meer mails die er niet zijn... Covid-19 grijpt helaas weer flink om zich heen waardoor er weer strengere maatregelen in werking zijn gesteld, ook op ons mooie korfbalveld. In deze Korfpraat zijn nogmaals de regels en afspraken opgenomen voor iedereen om door te lezen.

Ondanks alles kunnen we wel zeggen dat we een goed eerste deel van het veldseizoen hebben kunnen spelen. Er kón gesport worden ondanks sommige beperkingen. Dank voor mensen (met een hesje) die zich in hebben gezet om het op 't Veld zo goed mogelijk te regelen met alle Corona gerelateerde afspraken en regels. Helaas is de kantine nu dicht en spelen we zonder publiek, maar het mag de pret niet drukken dat wij nog steeds kunnen korfballen.

Hopelijk worden de laatste wedstrijden goed en gezond uitgespeeld en kunnen wij op weg naar het zaalseizoen.

Vriendelijke groet namens de redactie,

Marit

---

### Aanscherping corona-maatregelen

**Zoals eerder aangekondigd zijn er sinds 28 september nieuwe maatregelen genomen om de verspreiding van het Coronavirus verder tegen te gaan. Voor tenminste drie weken zijn alle sportkantines in Nederland gesloten en zijn er geen toeschouwers meer welkom op het sportpark. Naar aanleiding hiervan heeft het bestuur van Excelsior de corona richtlijnen aangescherpt.**

#### **Aangescherpte richtlijnen**

De kantine blijft gesloten. Het is dus niet mogelijk om een consumptie te kopen of te nuttigen in de kantine. Ook is het niet toegestaan om te zitten of te blijven hangen op het terras.

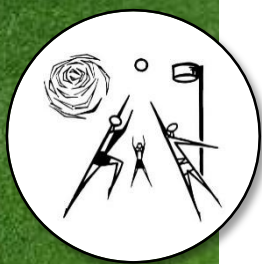
Het sportpark is alleen toegankelijk voor sporters, trainers/coaches, scheidsrechters en door het bestuur aangestelde coördinatoren. Spelers kunnen worden afgezet op het parkeerterrein, waarna deze zelf lopen richting de Excelsior-kantine. Na afloop van de trainingen en wedstrijden kunnen ze ook weer worden opgehaald op het parkeerterrein.

Toiletten en kleedkamers zijn net als de afgelopen periode voor beperkte aantallen (aantallen staan aangegeven op de deuren) geopend. Wij roepen wel op om al zoveel mogelijk omgekleed richting de trainingen en wedstrijden te komen. Na een training of wedstrijd verlaat je zo snel mogelijk (uiterlijk 15 min na afloop) het sportpark.

#### **Uitwedstrijden**

Bij jeugdleden (F- t/m A-teams) worden de (ouders die) autorijders niet gezien als toeschouwers, maar als begeleiding. De autorijders hoeven tijdens de wedstrijd daarom niet bij de auto te wachten, maar mogen de wedstrijd bekijken. Hierbij wel de beperking van maximaal 2 autorijders per F- of E- team en maximaal 3 autorijders voor D- t/m A-teams. De autorijders houden gedurende de wedstrijd natuurlijk onderling 1,5 meter afstand.





Deze uitzondering geldt alleen bij jeugdteams. Bij seniorenteams zijn er geen toeschouwers toegestaan. Hier mogen geen uitzonderingen op worden gemaakt (voor bijvoorbeeld kinderen van spelende leden).

Voor het vervoer naar uitwedstrijden blijft het dringende advies staan om in de auto's een mondkapje te dragen. Zorg dus altijd dat je bij uitwedstrijden een mondkapje bij je hebt. De chauffeur van de auto is vrij om toegang tot zijn/haar auto te weigeren zonder mondkapje..

Mochten er vragen zijn over de momenteel geldende maatregelen kunnen deze worden gesteld aan Job van den Berg ([job.vandenberg@ckv-excelsior.nl](mailto:job.vandenberg@ckv-excelsior.nl)).

### Zie ook:

- [Veelgestelde corona-vragen](#)
- [Corona richtlijnen Excelsior](#)

---

## Algemene voorwaarden corona

### Klachten?

Heb je klachten zoals onderstaand, dan blijf je thuis en laat je jezelf testen op het corona virus. Bij ernstige klachten zoals koorts en benauwdheid blijven huisgenoten, maar ook niet samenwonende partners ook thuis. Neem hier geen risico in! Meld jouw afwezigheid ook altijd direct bij jouw trainers en het wedstrijdsecretariaat.

Mogelijke klachten:

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- Hoesten
- Plotseling slecht kunnen ruiken of proeven
- Moeite hebben met ademen
- Verhoging óf koorts

### Corona-besmetting

Is er bij jou een corona-besmetting geconstateerd? Dan blijven jij en jouw huisgenoten (en evt. niet samenwonende partners) thuis. De GGD zal een bron- en contactonderzoek doen. De GGD ziet op dit moment sporten (zoals korfbal) als vluchtig contact. Indien er geen ander (nauw) contact is geweest hoeven teamgenoten of tegenstanders niet in quarantaine.

Uiteraard houd je als teamgenoot of tegenstander ook zelf goed je gezondheid in de gaten (op bovenstaande klachten) en laat je jezelf testen indien je ook klachten krijgt.

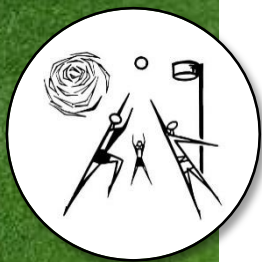
### Voorkom verspreiding

Het bestuur kan niet vaak genoeg oproepen om je ten allen tijden aan de richtlijnen vanuit het RIVM te houden. En wijst je ook graag nogmaals op de (extra) richtlijnen die gelden bij Excelsior.

Algemene richtlijnen:

- Blijf op 1,5 meter afstand van andere mensen (buiten het sportveld)
- Blijf weg bij drukke plekken
- Werk zoveel mogelijk thuis





## Livestream: Excelsior 1 - SDO | Fiabe 1

Woensdagavond zullen wij opnieuw een livestream verzorgen van de wedstrijd Excelsior 1 - SDO | Fiabe 1. Als alles volgens planning verloopt ditmaal voorzien van tijd en scoreweergave. Vergeet niet te abonneren op het [Youtube-kanaal van Excelsior](#).

Klik op onderstaande afbeelding en ga direct naar de livestream.



Lukt dit niet? Dan kunt u de volgende link gebruiken:

<https://www.youtube.com/watch?v=0szG9rigPSw&feature=youtu.be>

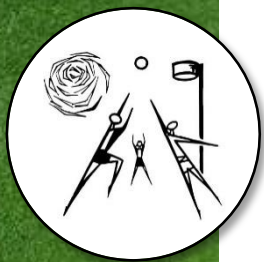
---

## Lever je ingevulde Grote Clubactieboekjes in!

Nu het veldseizoen bijna afgelopen is, willen we alle leden die nog ingevulde **grote clubactieboekjes** hebben liggen deze de komende weken in te leveren bij de trainers of in de bus in het clubhuis. Ondertussen kan je altijd nog online door blijven verkopen tot november.



Pinguïns- en Peutertraining



## Kom eens mee trainen bij C.K.V. Excelsior!

Houdt jouw zoon of dochter ook zo van bewegen? En ben je op zoek naar de ideale sport? Kom eens kennismaken met korfbal, een gemengde sport voor jongens en meisjes.

Iedere zaterdag trainen de jongste kids tussen de 2 en 6 jaar. Zij spelen leuke spelletjes, maken plezier en leren spelenderwijs korfbal.

### KOM JIJ EENS MEEDOEN?

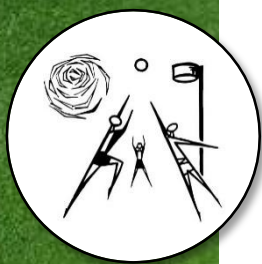
waar: Bieslandsepad 14, Delft  
wanneer: iedere zaterdag van 11.00-12.00

De andere leeftijdscategorieën trainen iedere dinsdag en donderdagavond. Eens meedoen?

Mail naar:  
[meetrainen@ckv-excelsior.nl](mailto:meetrainen@ckv-excelsior.nl)



## Senioren



Afgelopen zaterdag was je een geluksvogel als je vroeg moest spelen, want toen scheen de zon, maar vanaf een uur of 1 trok opnieuw een regengebied over West-Nederland, en dus was het voor de meeste seniorenteams opnieuw korfballen in de stromende regen, en met een nog steeds gesloten kantine geen vooruitzicht op een droog warm drankje na afloop.

De geluksvogels waren Excelsior 7, want zij speelden om 11 uur tegen KVS 8. Helaas had deze wedstrijd geen gelukkig eind, want werd in de slotfase uit handen gegeven. Na een gelijk opgaande strijd was het 9-11 voor KVS.

Hierna startte Excelsior 3 met invallers Elke, Femke en Fabian heel goed tegen het sterke Refleks 2 (met reserves uit hun 1<sup>e</sup> bij zich). Na een kleine voorsprong werd het wel weer gelijk, en ook hier een gelijk opgaande wedstrijd, met helaas een 13-14 als eindresultaat.

Excelsior 2 had geen enkele moeite met het slechte weer en de tegenstander, Albatros 3, dat vrij troosteloos onderaan staat. Het 2<sup>e</sup> zette een zelfs voor zomerweer monsterscore op het bord. De wedstrijd werd gewonnen met 31-13.

Terwijl het alsmat harder ging regenen had Excelsior 1 veel meer moeite met het hoog op de ranglijst staande DOS uit Westbroek. De doelpunten vielen moeizaam, maar de 6-7 ruststand gaf hoop op verbetering in de 2<sup>e</sup> helft. Die kwam er niet, integendeel, nog minder doelpunten. En DOS wist de voorsprong van 1 punt vast te houden. Vlak voor tijd bezorgden zij met nog een 10<sup>e</sup> doelpunt Excelsior 1 een nederlaag van 8-10.

Excelsior 5 speelde als laatste een pittige wedstrijd tegen het fanatieke Meervogels 3, met Elke opnieuw in de basis voor haar 2<sup>e</sup> wedstrijd van de dag. Ook hier een gelijk opgaande wedstrijd, maar de ingewisselde Pim wist met 2 doelpunten een verschil te maken, waardoor het 5<sup>e</sup> met 13-10 wist te winnen.

**KAMPIOEN:** op het B-veld kon intussen een najaarskampioen bij de senioren worden gehuldigd: Excelsior 9 won verrassend van Gemini 4 (uit was nog dik verloren), speelde met last-minute invalster Nicole een leuke wedstrijd en won nu met groot verschil, 11-6. Daarmee werd Excelsior 9 gedeeld kampioen met Tempo 9. Beide ploegen eindigen ook met hetzelfde doelsaldo.

In de uitwedstrijden stelde Excelsior 4 weer orde op zaken. In Maasland had het geen kind aan ODO 2 en het 4<sup>e</sup> won weer eens dik met 13-21. Door het verlies van GKV 2 is het 4<sup>e</sup> nu ook alleen koploper in de poule.

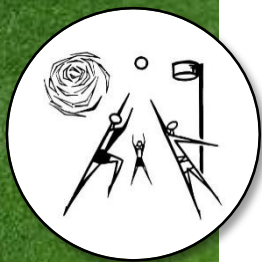
In Pijnacker speelde Excelsior 8 een goede eerste helft tegen het sterke Avanti 5, miste helaas 3 strafworpen, en in de tweede helft bleef Avanti gemakkelijker scoren, waardoor het een 12-6 nederlaag werd. Ook Excelsior 6 had het zwaar in Zoetermeer, nog steeds op een groot veld, tegen Meervogels 4; hier werd een 20-11 nederlaag geleden.

**DANK, DANK, DANK:** in de hoop dat de tweede helft van oktober beter weer in petto heeft, wil ik de eerste 2 oktober-weekenden alle reserves bedanken die de afgelopen zaterdagen ondanks de regen nog een extra wedstrijd in die omstandigheden wilden spelen of op de reservebank zitten. En, last but not least, alle scheidsrechters die het mogelijk maakten dat al die wedstrijden gespeeld konden worden, veel dank.

In de komende week staan dus 3 avondwedstrijden gepland, op woensdag Excelsior 1 tegen SDO 1, en op donderdag Excelsior 2 – VEO 3 en Excelsior 5 – Refleks 4.







Aanstaande zaterdag spelen Excelsior 1 tot en met 7; Excelsior 8 en 9 zijn op het veld uitgespeeld (de opstellingen voor de doordeweekse wedstrijden en die van zaterdag 17 oktober staan apart vermeld).

Een belangrijke week dus voor vooral Excelsior 1 en 2; beide ploegen gaan ervoor om de volle winst uit deze week te halen. Natuurlijk hopen we dat al deze wedstrijden in goede gezondheid in complete bezetting kunnen doorgaan.

Willeke

---

### Junioren

Er zijn deze week geen mededelingen voor de junioren.

---

### Jeugd

#### **Wedstrijdwijzigingen en doordeweekse wedstrijden:**

De wedstrijd van de C3 van zaterdag 19 september ging niet door. Nieuwerkerk kon geen team op de been krijgen. De wedstrijd zal worden gespeeld op *dinsdag 13 oktober om 19:00*.

Ook Nio B1 kon geen team op de been brengen zaterdag 19 september waardoor de wedstrijd van de B2 niet is gespeeld. De wedstrijd zou eigenlijk afgelopen dinsdag worden ingehaald maar door de slechte weersverwachtingen (regen en onweer en schuilen kan niet) hebben wij als vereniging besloten om de wedstrijd dan niet te laten spelen. De wedstrijd is nu opnieuw vastgesteld: namelijk *zaterdag 17 oktober om 12:30*. Het is bekend dat het dan herfstvakantie is maar wedstrijden moeten toch gespeeld worden.

Zaterdag 26 september lukte het Excelsior niet om de C4 compleet te krijgen waardoor de wedstrijd niet gespeeld kon worden. Net als de B2 had de C4 een inhaalwedstrijd afgelopen dinsdag. Maar ook deze wedstrijd kon geen doorgang vinden door het weer. Deze wedstrijd is nu vastgesteld op *dinsdag 13 oktober*. Het is bekend dat er een aantal spelers niet kan maar ook hiervoor geldt dat de wedstrijd gespeeld moet worden.

Zaterdagochtend 26 september vroeg bleek dat het veld bij Achilles helemaal onder water stond en dat de D3 niet kon spelen tegen Achilles D2. De wedstrijd is nu vastgesteld op *zaterdag 17 oktober om 12:00*.

Zaterdag 3 oktober lukte het Excelsior niet om de B1 compleet te krijgen en kon de wedstrijd tegen Vriendenschaar niet gespeeld worden. De wedstrijd is nu vastgesteld op *zaterdag 17 oktober om 10:00* uit in Bodegraven. Succes B1 met het spelen van de wedstrijd want bij winst zijn jullie kampioen!

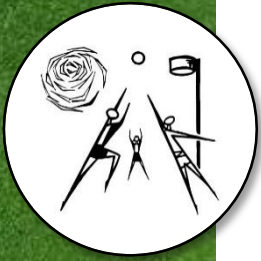
#### **Competitie**

De najaarscompetitie breedtesport korfbal nadert komend weekend zijn einde. Een competitie die veel (extra) energie heeft gevraagd van het wedstrijdsecretariaat omdat door de Corona veel wedstrijden geen doorgang hebben kunnen vinden op het vooraf geplande tijdstip en er andere momenten gevonden moeten worden dat de wedstrijden toch gespeeld worden (ondanks dat een aantal inhaalwedstrijden niets meer aan de stand zullen veranderen).

Er is nog 1 jeugdteam dat kampioen kan worden: dat is de B1. Bij winst aanstaande zaterdag op Vriendenschaar B2 zijn jullie kampioen! Succes aankomende zaterdag.







## Trainingen

Aankomende week vanaf maandag 12 oktober tot en met donderdag 15 oktober vinden de laatste veldtrainingen plaats voor de B1 t/m F2. In de week van de herfstvakantie vanaf maandag 19 oktober tot en met donderdag 22 oktober is er geen trainen voor de B1 t/m F2. De week vanaf maandag 26 oktober tot en met donderdag 29 oktober zal het materiaal weer worden verplaatst van het veld naar de zalen en dan is er ook geen trainen. Vanaf maandag 2 november zal er in de zalen getraind gaan worden. De tijden volgen in de korfpraat van volgende week.

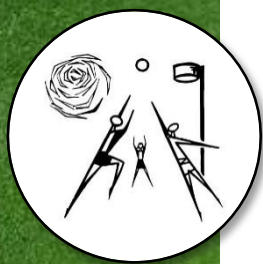
## Oefenwedstrijden zaal

Het wedstrijdsecretariaat is druk bezig met het organiseren van oefenwedstrijden in de zaal. De volgende wedstrijden zijn reeds geregeld: de D1 en D2 zullen oefenen op zaterdag 31 oktober in Nieuwerkerk om 13:15 en 14:15. En op 7 november om 9:00 de F1 bij Nieuwerkerk en om 14:00 de C1 tegen KCR.

Erik

---

## Uitslagen



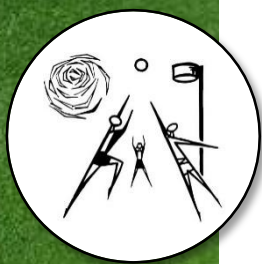
### Dinsdag 6 oktober / donderdag 8 oktober

Klasse	Nr	Wedstrijd		
S-084	9953	Excelsior 9 - Tempo 9	9	12
C-094	5575	Excelsior C4 - Phoenix C3	Verplaatst dinsdag 13-10 19.00	
B-077	7386	Excelsior B2 - NIO B1	Verplaatst zaterdag 17-10 12.30	
A-061	7605	Excelsior A2 - Weidevogels A2	5	5

### Zaterdag 10 oktober

Klasse	Nr	Wedstrijd		
OKD	1911	Excelsior 1 - DOS (W) 1	8	10
R1G	5656	Excelsior 2 - Albatros 3	31	13
R2I	3167	Excelsior 3 - Refleks 2	13	14
R3Q	2740	Excelsior 5 - De Meervogels 3	13	10
S-082	9426	Excelsior 7 - KVS/Maritiem 8	9	11
S-084	10891	Excelsior 9 - Gemini 4	11	6
A-066	7802	Excelsior A1 - HKV/Ons Eibernest A2	6	10
A-061	7611	Excelsior A2 - Avanti/Post Makelaardij A4	6	6
C-075	5268	Excelsior C2 - Korbis C2	8	7
C-094	6373	Excelsior C4 - Weidevogels C3	6	6
D-081	3762	Excelsior D3 - KVS/Maritiem D3	7	1
E-124	3295	Excelsior E1 - Nieuwerkerk E2	4	9
E-136	1393	Excelsior E2 - Dijkvogels E3	18	0
E-142	3125	Excelsior E5 - Weidevogels E3	4	0
F-055	298	Excelsior F1 - Avanti/Post Makelaardij F2	15	5
Klasse	Nr	Wedstrijd		
R2K	3181	ODO 2 - Excelsior 4	13	21
R3R	4190	De Meervogels 4 - Excelsior 6	20	11
S-071	10980	Avanti/Post Makelaardij 5 - Excelsior 8	12	5
B-072	7540	Korbis B3 - Excelsior B1	6	15
B-077	6635	NIO B1 - Excelsior B2	5	0
C-086	5238	Nieuwerkerk C4 - Excelsior C3	7	5
D-093	3796	VEO D1 - Excelsior D1	3	12
D-095	5054	ALO D1 - Excelsior D2	7	6
D-102	4943	Valto D5 - Excelsior D4	10	0
E-138	1278	LYNX E1 - Excelsior E3	2	11
E-146	3166	Avanti/Post Makelaardij E5 - Excelsior E4	8	1
F-059	272	Fortuna/Delta Logistiek F4 - Excelsior F2	1	14





### Wedstrijdverslagen

#### Excelsior 2 – Albatros 3

Na een wedstrijd loos weekend en de bittere nasmaak van de wedstrijd 2 weken geleden was het zaak om het goede gevoel weer terug te pakken voor het overvolle programma wat te wachten staat. Op het programma stond een wedstrijd tegen de hekkensluiter uit de reserve 1<sup>e</sup> klasse, Albatros 3. Op papier een gemakkelijke wedstrijd tegen de ploeg met 0 punten uit 5 wedstrijden. Enkel waren de weergoden ons niet goed gezind. Voor de trouwe supporters een uitkomst dat door de nieuwe maatregelen de wedstrijd thuis vanaf de bank te volgen was.

De regen en wind deed ons niets... de eerste twee aanvallen waren direct een doelpunt! En na 5 minuten stond de 5-0 al op het scorebord. Albatros deed op dat moment iets terug door ook te scoren. Enkel waren wij er op gebrand om de ploeg uit Zwijndrecht af te laten druipen van het sportpark "Biesland" (en niet enkel van de regen). Door de gedrevenheid van de volledige ploeg werd er een 17-7 ruststand genoteerd.

Waar veel ploegen de teugels zouden laten vieren nadat de scheids (die de complimenten verdiend met een prima gefloten wedstrijd) voor de tweede maal het startsignaal geeft. Was hier bij Excelsior 2 geen sprake van. De gedrevenheid van de eerste helft was wederom te zien. Dit resulteerde in 31-13 eindstand.

Komende donderdag (20:30) staat de wedstrijd tegen het niet te onderschatten VEO op het programma. Deze inhaalwedstrijd van 3 oktober geeft de mogelijkheid om de koppositie weer in handen te nemen in de reserve 1<sup>e</sup> klasse.

Corné

---

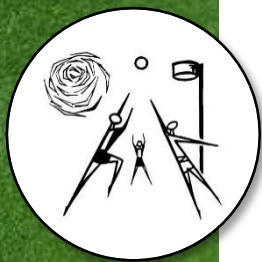
#### Excelsior D1 – VEO D1

Na het kampioensfeestje van afgelopen week stond vanochtend de uitwedstrijd tegen VEO op het programma. De buienradar gaf droog weer aan, de donkere wolken echter waren niet te vertrouwen. De vaste reporter was er even niet, stand-in Barry nam de taak op zich om alle updates via de app door te geven. Tja... Moet er wel bereik zijn met een goede provider (of gewoon je rekening betalen). Ik neem spontaan de updates maar voor mijn rekening.

Zit de D1 nog op de roze wolk, of weten Jikke en Okker het team scherp te krijgen/houden om ook deze laatste wedstrijd winnen af te sluiten. Beide teams komen goed uit de startblokken, er wordt goed overgespeeld, iedereen is lekker actief. Ook de tegenstander zal zich niet zomaar gewonnen geven, overspelen kunnen ze wel. Tot een schot van hen komt het niet, prima werk van onze verdediging. Onze aanval weet de aanval goed op te bouwen, schoten zijn er wel maar allemaal op de rand van de korf. We zijn heel blij met de scheidsrechter, hij laat iedereen lekker spelen en zit goed "in the flow of the game". We denken er wel over om na de wedstrijd even met hem te gaan praten om het begrip verdedigd en strafworp iets meer toe te lichten. Begrijp me niet verkeerd, we zijn heel blij met hem en je mag er een keer naast zitten. Maar je kan er ook te vaak naast zitten. Evengoed is dit leuk amusement voor de begeleiders en de coaches. Excelsior zal het op eigen kracht en met goed spel moeten doen. Focus houden, tempo erin en je kansen benutten.

1-0 Elize, 2-0 Yara, 3-0 Damian, 3-1, 4-1 Daniel, 4-2, 5-2 Nathalie

Af en toe een afgekeurd goal waar we niet helemaal de reden van weten, maar dat mag de gezellige sfeer en pret niet drukken. Onze verdediging staat goed, Veo krijgt nauwelijks de kans om te schieten. De scherpte bij ons is niet helemaal meer aanwezig. Heeeeeel veel schoten op de korf, doorlopen of juist van heel dichtbij gaan allemaal mis. Waar is de scherpte (ondanks de 5-2 stand)?



6-2 Jurrian met een mooie doorloop.

VEO heeft de bal wel, en weet die ook wel naar de aanval te krijgen. Echter is binnen 30 seconden de bal dan vaak weer voor ons. Excelsior verliest de scherpste, ook wij weten de bal maar 30 seconden in bezit te houden. Alleen flipperen gaat sneller. Okker geeft duidelijk instructies langs de kant en in de rust weet Jikke het team scherp te krijgen. Jikke leest mee in de D1 app, het publiek had wat opmerkingen over de instelling en motivatie. Zoals Barry het mooi verwoord: 10% schotpercentage.

De 2e helft.

VEO voelt dat er iets te halen valt, de coaches geven duidelijke aanwijzingen: sterk verdedigen, en dat doen ze ook. Beide kanten staan geen enkel schot toe, VEO vergeet dat ze ook mogen aanvallen en Excelsior wordt slordig. Ondertussen is het toch licht gaan regenen, zou dat van invloed zijn op het spel. Jikke neemt een actievere houding aan, tempo maken is het advies. De handen van onze spelers blijven nog iets te koud en de bal te glad, schoten van beide kanten blijven uit en de bal rolt van links naar rechts.

7-2 Doorloop Elize, 8-2 Doorloop Elize

Er is dus toch geluisterd naar de coaches, het spel wordt van beide kanten sneller en attractiever. Passings worden strakker, snelheid gaat omhoog en verschillen worden gemaakt. De verdediging staat als een huis, maximaal 2 keer kan er over worden gespeeld en dan is daar onze onderschepping.

9-2 Micha

Jurjen staat als een ware kampioen te verdedigen. De pas komt richting de middellijn, hij springt over de lijn en blijft sierlijk hangen in de lucht, ketst de bal omhoog zonder de grond te raken, springt terug naar zijn eigen vak en pakt de bal weer op. Iedereen staat met open mond te kijken, wat een actie!!

10-2 Elize. Liefhebbende vader Barry geeft eerlijk toe dat zijn dochter het talent van haar moeder heeft. Elize weet vandaag absoluut waar het midden van de korf is. 10-3

Wissel. Onze aanval gooit de bal wel richting de korf, maar de bal vliegt eerder recht omhoog. Daniel maakt het helemaal mooi, we denken dat het een schot op de korf is, de bal vliegt echter naar achter in de handen van Jurjen. De probeert nog wel te scoren, maar mist. Het is koud, nat en vroeg op de zaterdag. Het kampioenschap is binnen, de motivatie natuurlijk hoog, het spel wat minder. Jurjen wisselt met Stephan en die heeft er zin in. 11-3 Daniel op een mooie aangeef van Stephan.

De bal blijft eigenlijk continue bij ons in de aanval, en wordt er geschoten is het standaard verdedigd zoals heel de wedstrijd eigenlijk. Nogmaals geen kwaad woord over het fluiten, maar dit had een mooie training strafworpen kunnen zijn. Het spel blijft leuk om naar te kijken, actief van beide kanten en met het nodige tempo. Af en toe wat slordig, tot echte kansen komt het niet. Onze verdediging heeft de winterjassen inmiddels aangetrokken, ze komen nauwelijks nog in het spel voor.

Einde wedstrijd.

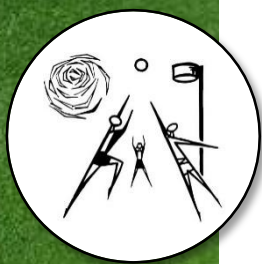
---

### Berichten in de coaches/trainersapp

In de groepsapp van de coaches/trainers van de jeugd blikken de coaches terug op de jeugdwedstrijden.

De **A1** speelde alweer de laatste wedstrijd van de veldcompetitie thuis tegen HKV/OE A2. Halfverwege de 1e helft kregen we het goede nieuws door dat concurrent Fortuna verloren had. Dat betekende dat we bij een gelijkspel of overwinning kampioen zouden zijn. Helaas keken we op dat moment al tegen een 2-6 achterstand aan. Na rust probeerden we met enkele verse krachten snel op zoek te gaan naar goals. Helaas lukte het niet om het echt spannend te maken en verloren we met 6-10. Op naar de zaal waar we gaan proberen om wel kampioen te worden!





De **A2** mocht thuis in het regenachtige weer spelen tegen koploper Avanti. Avanti had de week ervoor dik gewonnen (20-4) tegen de tegenstanders waar wij gelijk tegen speelde, dus we waren gewaarschuwd. Vol goede moed en wilskracht gingen we de wedstrijd in en we hielden Avanti goed onder het duimpje. Het was een erg spannende wedstrijd wat uiteindelijk resulteerde in een 6-6 uitslag. Iedereen heeft stuk voor stuk gestreden en ondanks een gelijkspel zijn de coaches dik tevreden!

De **B1** mocht zaterdag aantreden tegen hekkensluiter Korbis B3. In het regenachtige Waddinxveen mochten onze toppers op gras gaan proberen de punten mee naar huis te nemen en die punten kunnen nog wel eens belangrijk gaan worden in de strijd om het kampioenschap! Het (natte) gras benadrukte de chaos die soms bij de B1 de kop op steekt, en in de rust stonden we nipt twee punten voor. Plan van aanpak voor de tweede helft, rustig blijven en structuur aanbrengen, dat is gelukkig goed gegaan en met de zeer overtuigende eindstand van 6-15 zijn de punten naar huis gesleept. Thijs en Fenna, bedankt voor het invallen! B1, fantastisch doorgezet en terecht gewonnen!

De **C2** moest vanochtend vroeg beginnen met de wedstrijd. Na dit seizoen alle wedstrijden te hebben verloren ging de C2 nog steeds volle bak voor de winst. En dit was zeker te zien, er werd goed verdedigd, snel gespeeld in de aanval en veel kansen genomen. Dit zorgde ervoor dat het de hele wedstrijd gelijk opging. Uiteindelijk wist de C2 aan het langste eind te trekken en hebben we de eerste wedstrijd van het seizoen gewonnen met 8-7! Een mooie afsluiting van het seizoen en hopelijk een goede basis om verder mee te gaan in de zaal!

De **D2** moest deze zaterdag tegen de directe concurrent. Bij verlies zijn we samen kampioen en bij gelijk of winst de D2 alleen. We begonnen goed aan de wedstrijd, maar lieten ons een beetje beïnvloeden door de scheidsrechter en gingen wat slordiger spelen. We moesten een achterstand wegwerken. In de laatste minuten stond het 6-6 en kreeg Alo een strafworp van de scheidsrechter mee. Deze werd wel netjes gescoord door Alo. Het eerste verlies voor de D2 maar een mooie eerste helft veld waar Elvira en ik ontzettend trots op zijn! De D2 is nog steeds kampioen 🍀

De **D3** kreeg KVS D3 op bezoek. In de vroege ochtendzond konden dit keer de supporters vanuit huis meekijken met onze livestream. Net als vorige wedstrijd kwamen we amper vrij tegen KVS. Ze maakten het gooien moeilijk en dat zorgde voor een langzaam spel. De tweede helft was het andersom; wij zetten KVS vast en aanvallend wisten we op een hoog tempo rond te spelen waardoor we veel meer kansen kregen. Uiteindelijk een mooie 7-1 overwinning en tevreden coaches! Volgende week mogen we nog een keer op bezoek bij Achilles

Valto had vandaag weinig moeite met Excelsior **D4** om meerdere redenen: Ja, het is een goed team, maar wij zijn met zijn allen te laat naar bed gegaan, waren nog niet helemaal wakker, niet genoeg koffie op .. of waar het maar aan kon liggen. Hierdoor was de inzet vandaag - in tegenstelling tot vorige week - bij sommigen toch net wat minder wat resulteerde in 10-0.

Goed blijven trainen, in de zaal beginnen we met een schone lei en gaan we er wat moois van maken met zn allen.

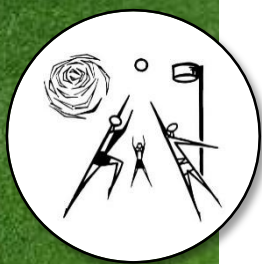
Ten slotte:

Als team en als speler zijn we een visitekaart van Excelsior, hebben we ons sportief te gedragen. Dit houdt het gezellig en sportief en blijven we welkom bij andere clubs.

De **E1** was de wedstrijd van vorige week gelukkig vergeten en begonnen heel sterk tegen Nieuwerkerk. De 1ste minuten konden ze bijna geen bal gooien, maar kregen ze toch 1 kans die ze scoorden. Na 10 minuten stond het 0-1. De kids bleven goed geconcentreerd en met rust stond het 1-2.

De 2de helft kregen we over en weer wat kansen die er bij Nieuwerkerk wel in gingen en bij ons helaas niet allemaal. De eindstand was 4-9 maar wat een goeie wedstrijd vergeleken met vorige week. TOP gedaan E1. Op naar hopenlijk het zaalseizoen en daar gaan we echt wel punten halen.

De **E3** speelde uit tegen Lynx. Door de Corona-maatregelen misten we 2 vaste basisspelers, maar Jens wilde invallen en Julia stond meteen klaar om haar korfbal-debuut te maken! En dat deed ze heel goed!



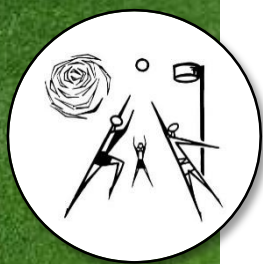
Ondanks de nieuwe veldbezetting speelde de E3 een knappe wedstrijd die we met 11-2 wonnen! Een mooi einde van het veldseizoen waarin elke wedstrijd spannend was!

De **E4** mocht spelen tegen de koploper Avanti. Vorige keer waren we dik ingemaakt dus deze keer wilde de kinderen iets beters neerzetten. We begonnen goed met aanvallen alleen bij de verdediging waren we niet fel genoeg. Hierdoor al snel een achterstand van 5-0. Na even bespreken en een wissel gingen we heel goed verdedigen en pakte we elke bal. Helaas gingen de punten bij ons er niet in. Wij zijn blij met wat de kinderen hebben laten zien. Ze hebben allemaal super goed gespeeld en iedereen word steeds beter. Eindstand 8-1 voor Avanti

**F1** mocht in de stromende regen tegen Avanti! Het was een onafgebroken regenpartij! Maar de F1 liet zich niet gek maken! En scoorde aan de lopende band. Het werd 15-5!! Wat een score! Strafwerpen werd 3-3. Op naar de zaal!!!

Vandaag had de **F2** de return wedstrijd tegen Fortuna F4. Vorige keer werd er in de thuiswedstrijd al dik gewonnen maar uitwedstrijden zijn altijd lastiger, zeker nu er geen ouders bij mogen blijven. Maar onze F2'ers zijn superstoer om zonder hun ouders al een wedstrijd aan te durven. Er werd vlot gestart, en ook vlot gescoord. Goed samenspel bracht ons al snel naar 1-6. Iedereen bleef doorzetten, er werd goed gekeken wie er vrij stond en het vrijlopen gaat ook steeds beter. De goals bleven maar komen en het werd uiteindelijk 1-14. Echt een geweldige wedstrijd voor deze toppers. Daardoor zijn we geëindigd op een mooie 2de plek in de poule! Heel erg knap gedaan.



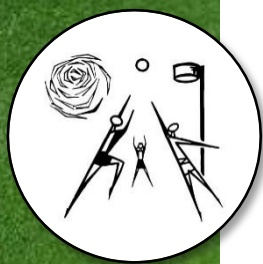


## Opstellingen

### Dinsdag 13 oktober / Woensdag 14 oktober / Donderdag 15 oktober

team	Opstelling	reserve
1/2	Anouk, Iris, Jazz, Lisanne, Merit, Sabine, Shera, Yasmin Corné, Fabian, Jasper, Jelmer, Jop, Okker, Reinier, Ryan	
5	Demi, Elke, Floor H, Floor de J, Lotte Jeroen, Lex, Pieter, Tim S	heer S6
C3	<b>Dinsdag 13 oktober:</b> Julieta, Linde, Merle, Sanne, Sofie P <b>Dinsdag 13 oktober:</b> Jasper, Justin S, Sten	Volgt
C4	<b>Dinsdag 13 oktober:</b> Anne, Freya, Marlou?, Sofie Ve <b>Dinsdag 13 oktober:</b> Justin K, Thomas, Vince, <b>Afwezig: Olaf</b>	Volgt

Zie volgende pagina voor de opstellingen van a.s. zaterdag.



## Zaterdag 17 oktober

team	Opstelling	reserve
1/2	Anouk, Iris, Jazz, Lisanne, Merit, Sabine, Shera, Yasmin Corné, Fabian, Jasper, Jelmer, Jop, Okker, Reinier, Ryan	<b>S2 bij S1</b> <b>bij S2 2 dames/heren S4</b>
3	Isa, Marieke, Noa, Yara Dirk, Sven, Vito, Wouter	?? Rik
4	Astrid, Jacqueline, Jikke, Joyce, Lisette E, Pauline, Sharmaine Ben, Erik vdV, Frank, Jesse, Maarten, Pim de J, Simon	
5	Demi, Elke, Floor H, Floor de J, Lotte Jeroen, Koen V?, Lex, Pieter, Tim S	
6	Femke, Gina, Hanna, Lysanne, Minoesch Bart, Fabian M, Joost, Kevin, Pim S, Sander d H	
7	Bernice, Danique, Linda, Lucia, Marloes Hessel, Jordi, Marijn, Sander v V, Ties, Tim H	
8	Vrij	
9	Vrij	
A1	Vrij	
A2	Aniek, Yuliana, Dieuwke, Inger Thom, Bram, Piet, Gijs, Sander, Milan	
B1	Angela, Cristina, Demi, Jeslyn, Lieselotte, Sara Angelo, Finnian, Jay, Olivier	<b>Zonne (B2)</b>
B2	Eline B, Eline T, Esmee, Hayley, Maud, Maya, Renske, Ryanne Cas, Leo	<b>Britt (C2)</b> <b>Jayden (C2)</b>
C1	Fenna, Joya, Romy, Sofie Vo, Zoë David, Martin, Mees, Thijs	<b>Nathalie (D1)</b> <b>Micha (D1)</b>
C2	Vrij	
C3	Vrij	
C4	Vrij	
D1	Vrij	
D2	Vrij	
D3	Fiene, Roemjana, Roos, Sem, Yessica Jip, Jop, Teun	<b>Evi (D1)</b> <b>Demian (D1)</b>
D4	Vrij	
E1	Vrij	
E2	Vrij	
E3	Vrij	
E4	Vrij	
E5	Vrij	
F1	Vrij	
F2	Vrij	

### AFBELLEN?

*(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat. Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris (tel.nr. in het programma).

*\* afmelden d.m.v. app op woensdag tussen 18:00 en 19:00..*

*Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.*

**Senioren-spelers** Willeke

**Junioren A spelers** Thijs\*

**Aspiranten B spelers** Jazz\*

**Aspiranten B & C scheidsrechters** Erik

**Aspiranten C spelers** Vito\*

**Pupillen D spelers** Okker\*

**Pupillen D, E & F scheidsrechters** Marit

**Pupillen E & F spelers** Robert\*





## Programma

### Dinsdag 13 oktober

klasse	nr	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
C-086	6160	Excelsior C3 - Nieuwerkerk C4	18:30	19:00	Jasper, Ryan	Sander R	7aK40	
C-094	5575	Excelsior C4 - Phoenix C3	18:30	19:00	Kevin, Sander H	Ties V	DES veld	

### Woensdag 14 oktober

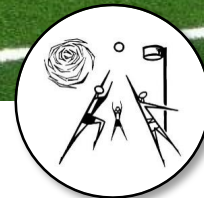
klasse	nr	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
OKD	2052	Excelsior 1 - SDO/Fiable 1	19:15	20:15	Ronald, Ronald	R. Zwart / C. Pluister	1K40	

### Donderdag 15 oktober

klasse	nr	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R1G	5930	Excelsior 2 - VEO 3	19:30	20:30	Kelly	P. van Putten	1K40	
R3Q	4530	Excelsior 5 - Refleks 4	19:45	20:30		J. Siblesz	7aK40	

### Zaterdag 17 oktober

klasse	nr	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R2K	2675	Excelsior 4 - Refleks 3	14:30	15:30		P. Christiaans	1K40	Vito H
R3R	3627	Excelsior 6 - VEO 4	13:00	14:00		<b>Scheidsrechter Excelsior</b>	1K40	
B-077	7386	Excelsior B2 - NIO B1	11:45	12:30	Koen, Lotte, Pieter, Jill	Fabian M	1K40	
klasse	nr	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accomodatie	veld	autorijders (ouders van)
OKD	1233	Oranje Wit (D) 1 - Excelsior 1	13:30	15:30	Ronald, Ronald	Sportcomplex Stadspolders, Dordrecht	1aK40	regelt Emily
R1G	4408	Avanti/Post Makelaardij 3 - Excelsior 2	10:15	11:30	Kelly	Sportpark De Groene Wijdte, Pijnacker	1K40	regelt Emily
R2I	3636	Achilles (Hg) 4 - Excelsior 3	11:30	13:15		Pomonaplein, Den Haag	1K40	zelf regelen <b>oranje inschietshirts</b>
R3Q	5569	ODO 3 - Excelsior 5	10:15	11:45		Sportpark De Commandeur, Maasland	1K40	zelf regelen
S-082	12172	Nikantes 3 - Excelsior 7	10:30	12:00		Sportcomplex Botreep, Hoogvliet-Rotterdam	1aK60	zelf regelen
A-061	7612	Maassluis A2 - Excelsior A2	09:15	10:45	Wesley, Marijn	Wipperspark, Maassluis	1K40	Dieuwke, Inger, Thom, Bram
B-072	7273	Vriendenschaar (B) B2 - Excelsior B1	08:45	10:00	Lucia, Hessel	Sportcomplex Groene Zoom, Bodegraven	1K40	regelt contactouder
C2F	8161	Avanti/Post Makelaardij C2 - Excelsior C1	11:00	12:00	Coaches zelf vervanging regelen	Sportpark De Groene Wijdte, Pijnacker	2K40	regelt contactouder
D-081	13716	Achilles (Hg) D2 - Excelsior D3	10:45	12:00	Dirk, Lysanne	Pomonaplein, Den Haag	2aK40	regelt contactouder <b>oranje inschietshirts</b>
kantinerooster	ouders van/team						index veld Biesland	type veld uit
09:00	11:30	n.v.t.					1K40=veld A; 5K40=veld C	K: Kunstgras; G: Gras
11:30	14:00	n.v.t.					7aK40=veld B (wit); 7bK40= veld B (rood)	
14:00	16:45	n.v.t.					8aK40=veld B (rood); 2K24=monoveld A	
16:45	19:30	n.v.t.					7bK24=veld B (rood); 8bK24= veld B (rood)	



## Trainingstijden veld

Kunstgras A is het veld voor de kantine

Kunstgras B is het veld voor het materiaalhok

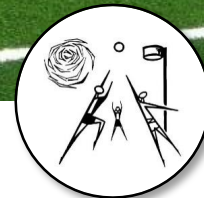
Kunstgras C is het 3<sup>e</sup> veld

	maandag	dinsdag				woensdag	donderdag								
	Kunstgras A	Kunstgras A	Kunstgras B	Kunstgras C	DES	Kunstgras A	Kunstgras A	Kunstgras B	Kunstgras C						
18.00-19.00		C1, E1 t/m E5	D1, D2, F1 / F2	D3, D4	C3, C4		C1, E1 t/m E5	D1, D2, F1 / F2	D3, D4 (1/2 <sup>e</sup> VELD)	18.00-19.00					
19.00-19.15		S3, S6		A1, A2		S3, A1	A2	B1, C1, C2	B2, C3, C4	19.00-19.15					
19.15-19.30															19.15-19.30
19.30-19.45															19.30-19.45
19.45-20.00															19.45-20.00
20.00-20.15	Recreanten	S1 / S2	S7/S8, S9			S4		S7 /S8	S5 /S6	20.00-20.15					
20.15-20.30										20.15-20.30					
20.30-21.00										20.30-21.00					
21.00-21.30										21.00-21.30					
21.30-22.00										21.30-22.00					

## Oudertraining

De komende 4 weken trainen we even niet vanwege de corona-situatie. We bekijken nog of we vanaf 2 november de trainingen weer willen hervatten.





## Helden van de week/Filmen Excelsior 1

datum	wedstrijd	aanvang wedstrijd	filmen	eigen wedstrijd	aanwezig
24-10-2020	Excelsior 2 - Achilles 3	14:00	<b>B1</b>	Vrij	13:45
	Excelsior 1 - Vriendenschaar 1	15:30			

## Schoonmaakrooster veld

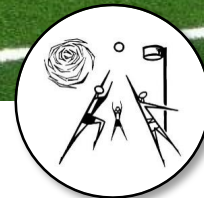
datum (vrijdag)	team	coördinator
16 oktober	Excelsior 2	Anouk
23 oktober	Excelsior 1	Shera

### Regels schoonmaken

- De coördinator zorgt voor een sleutel van de kantine;
- De coördinator controleert of alle taken zijn uitgevoerd;
- De coördinator noteert de namen van alle aanwezige schoonmakers;
- Als de coördinator heeft geruild, dient dit aan redactie van de Korfpraat te worden gemeld d.m.v. een mail naar [dekorfpraat@ckv-excelsior.nl](mailto:dekorfpraat@ckv-excelsior.nl);
- Uitgangspunt is dat het gehele team aanwezig is bij de schoonmaak. Kan je niet om een zwaar geldige reden (bv. werk), geef dit dan tijdig aan bij de coördinator met de opgave van de reden. Het schoonmaken is in principe in een uurtje gepiept en vindt 2x per jaar per team plaats;
- Aanvang schoonmaken 19:00.

### Schoonmaaktaken

- Kleedkamers: vegen; dweilen; deuren en tegels afnemen; doucheputje en wc schoonmaken; prullenbakken legen en nieuwe vuilniszakken erin doen;
- WC: vegen; dweilen; tegels, wastafel en deuren afnemen; handdoekjes en wc-rollen bijvullen; prullenbakken legen en nieuwe vuilniszakken erin doen;
- Kantine: vegen; dweilen; prullenbakken legen; tafels, stoelen en deuren afnemen;
- Keuken: vegen; vloer schrobben; tegels & keukenbladen afnemen; prullenbakken legen;
- Terras: vegen; prullenbakken legen.



## DE VERENIGING

### DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)  
 Oude Veiling 66  
 2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)  
 Penningmeester: [Erik de Koning](#)

### BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Mieke Vrolijk](#)  
 Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)  
 Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)  
 Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)  
 PR: [Job van den Berg](#)

### SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior  
 Noordeinde 50<sup>F</sup>  
 2611 KJ Delft

### LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: [Christiane Hogeweg](#)  
[ledenadministratie@ckv-excelsior.nl](mailto:ledenadministratie@ckv-excelsior.nl)

### VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)  
 Contactgegevens: [vertroouwenpersoon@ckv-excelsior.nl](mailto:vertroouwenpersoon@ckv-excelsior.nl)

### ACCOMMODATIES

<b>Veld</b>	<b>Zaal</b>
Clubhuis Sportpark Biesland Bieslandsepad 14, Delft 015 - 2.143.972	Sporthof de Buitenhof Duke Ellingtonstraat 2, Delft 015 - 261 19 25

### WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>  
 Webmaster: [Wesley Toet](#)  
 Webredactie: [Job van den Berg](#)

### SOCIAL MEDIA



## COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

### REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Marco van der Linden, Marit Nieuwerf, Sabine Nolet

### KOPIJ

Bestuur: Leen van den Hooff  
 Erik van der Kramer  
 Erik de Koning

Wedstrijdsecretariaat: Willeke Alberts  
 Thijs Arkesteijn  
 Okker van Batenburg  
 Lisette Ekelmans

Activiteiten: Nicole Buis-van den Hooff  
 Job van den Berg

### CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:  
[dekorfpraat@ckv-excelsior.nl](mailto:dekorfpraat@ckv-excelsior.nl)

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:  
[secretaris@ckv-excelsior.nl](mailto:secretaris@ckv-excelsior.nl)

## Speelschema

Bekijk de meest actuele agenda op [www.ckv-excelsior.nl/agenda](http://www.ckv-excelsior.nl/agenda).

datum	speelronde	datum	speelronde
17-10-2020	Veld ronde 7	13-02-2021	Zaal ronde 10
24-10-2020	Veld ronde 8	06-03-2021	Zaal ronde 11
21-11-2020	Zaal ronde 1	13-03-2021	Zaal ronde 12
28-11-2020	Zaal ronde 2	20-03-2021	Zaal ronde 13
05-12-2020	Zaal ronde 3	27-03-2021	Zaal ronde 14
12-12-2020	Zaal ronde 4	17-04-2021	Veld ronde 9
09-01-2021	Zaal ronde 5	24-04-2021	Veld ronde 10
16-01-2021	Zaal ronde 6	15-05-2021	Veld ronde 11
23-01-2021	Zaal ronde 7	29-05-2021	Veld ronde 12
30-01-2021	Zaal ronde 8	05-06-2021	Veld ronde 13
06-02-2021	Zaal ronde 9	12-06-2021	Veld ronde 14

## Activiteitenkalender

Bekijk de meest actuele agenda op [www.ckv-excelsior.nl/agenda](http://www.ckv-excelsior.nl/agenda).

datum	activiteit
	<i>I.v.m. Corona geen activiteiten mogelijk</i>

Voor het plannen van een verenigingsactiviteit dient u contact op te nemen met het secretariaat van CKV Excelsior via [secretaris@ckv-excelsior.nl](mailto:secretaris@ckv-excelsior.nl)

